

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ(幼児)	おやつ(乳児)
1金	豆まき会				1金	赤鬼ランチ, 豚汁, バナナ	ごはん	鬼まんじゅう 牛乳	ふかし芋 牛乳
2土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください				2土	親子うどん, オレンジ	めん	-	-
3日				てしまそうすけ	3日				
4月				かぎやまりく	4月	イタリアンスパゲッティ, りんごサラダ, スープ	めん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
5火	身体測定-乳児		ポッポの会		5火	鯖の塩焼き, ごま和え, のっぺい汁	ごはん	みたらし団子 牛乳	みたらし団子 牛乳
6水					6水	肉じゃが, 納豆, 味噌汁	ごはん	小倉蒸しパン 牛乳	小倉蒸しパン 牛乳
7木		体育/音楽指導・B			7木	カレーピラフ, キャベツとコーンのサラダ, 根菜スープ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
8金				みやざわなな	8金	煮味噌, 白菜のゴマ酢和え, りんご	ごはん	うどん お茶	うどん お茶
9土	音楽はっぴょうかい		午後の保育はありません		9土	音楽発表会		-	-
10日				かとうりこ	10日				
11月	けんこくきねんび (建国記念の日)				11月				
12火		避難訓練	定期集金	にしまるあゆ	12火	カレーライス, 磯香サラダ, いよかん	ごはん	お好み焼き 牛乳	お好み焼き 牛乳
13水	身測-森・虹		園外マラソン		13水	鮭のケチャップあん, ブロッコリー, ミニトマト, 味噌汁	ごはん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
14木	身測-空・太陽	体育/音楽指導・A		てらだしゅうへい	14木	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
15金	お弁当の日	園外保育年中(リニア鉄道館)	0歳児懇談会		15金	お弁当の日		スティックパン 果汁	スティックパン 果汁
16土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会		16土	焼きそば, スープ, バナナ	めん	-	-
17日				ながたはるおみ	17日				
18月			次年度保育用品注文書配布	1歳児懇談会	18月	ドライカレー, キャベツとパインのサラダ, スープ	ごはん	ふかし芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
19火		交通安全指導	ポッポの会	2歳児懇談会	19火	ちゃんこ鍋, 骨太ごはん, バナナ	ごはん	マヨネーズホットケーキ 牛乳	マヨネーズホットケーキ 牛乳
20水					20水	鮭シチュー, ごぼうサラダ, ミニトマト	ごはん	ピンキーパン 牛乳	ピンキーパン 牛乳
21木		体育/音楽指導・B			21木	炒り鶏, 納豆, 味噌汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
22金	マラソン記録会		品注文締め切り・アンケート配布		22金	グラタン, キャベツのスープ, オレンジ	ごはん	うどん お茶	うどん お茶
23土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください				23土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	-	-
24日				くろききことのにゆうか	24日				
25月			弘法様命日		25月	豚肉のしょうが焼き, ミニトマト, 味噌汁	ごはん	マスカルポーネパン 牛乳	マスカルポーネパン 牛乳
26火	おたんじょうかい			かたやまこうしうつのみやさおり先生	26火	鶏肉の竜田揚げ, ポテトサラダ, 味噌汁, いよかん	ごはん	バナナケーキ 牛乳	バナナケーキ 牛乳
27水					27水	ひじきご飯, 白菜のお浸し, すまし汁	ごはん	おしるこ お茶	おしるこ お茶
28木		体育/音楽指導・A	園外保育年長(旭高原元気村)		28木	スプーンコロケ, フレンチサラダ, スープ	ごはん	うどん お茶	うどん お茶
1金	ひな祭り会		アンケート回収	3歳児懇談会					
2土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください		H31年度新入園説明会	父母会役員会					
3日									

連絡事項: わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1 家庭内でインフルエンザなど罹った方がお見えになる場合、必ずマスクの着用をお願いします。また、園内に入る場合、職員室前に備え付けのアルコールにより消毒を行ってください。
- 2 送迎時の車の駐車は、指定された場所のご利用をお願いいたします。また、車上狙いが発生しやすい時期になりましたので、十分ご注意ください。
- 3 今月、次年度用品の注文があります。注文が無くても確認のため全員提出をお願いします。提出期限厳守をお願いします。

3月の主な行事予定: 行事は変更となる場合があります。

4月	そり遊び予備日	8金	園外保育年長(猿投山)	14木	園外保育年少(お弁当)	父母役員会: 2日(土)
5火	避難訓練	8金	懇談会-年中(16:15-17:30)	15金	誕生会、お別れ会	おやじの会: 16日(土)
	アルバム写真撮影	9土	懇談会-年長(9:00-11:00)	22金	進級式(2, 年少)	ぼっポの会
6水	園外保育年中(宮路山)	11月	身体測定(幼児)	23土	卒園式、進級式(年中)	ありません
	身体測定(乳児)	12火	定期集金・交通指導	25月	希望保育開始	弘法命日: 27日(水)

あよこつとメモ

## 節分の恵方巻き

### 恵方巻

2月3日の節分には、恵方に向けて巻き寿司を食べると縁起がよいと言われています。恵方は毎年変わり、今年は「東北東」です。具材は七福神にあやかり、7種類の具を入れるとよいとされ、卵、かんぴょう、でんぶ、きゅうり、しいたけ、穴子、高野豆腐などが用いられます。



### 乾物で栄養を摂ろう

保存食である乾物は、作物の収穫が少ない冬を乗り切るために考えられた食品です。天日に干すことで、うまみや甘味が凝縮され、栄養価が高くなるものもあります。乾物を用いた料理で栄養を摂るのはもちろんですが、空気が乾燥する冬は手作りもしやすいので、切干大根や干し芋作りをしてはいかがでしょうか？

