

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ(幼児)	おやつ(乳児)
1土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください	父母会役員会		すぎうらとうや	1土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	-	-
2日					2日				
3月	予行練習				3月	親子丼, ツナ白菜煮, なめこ汁	ごはん	おにぎり	お茶
4火		避難訓練	ポッポの会		4火	グラタン, キャベツのスープ, オレンジ	ごはん	やきそば	牛乳
5水	身体測定(花)			おもてはるか	5水	ドライカレー, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	ホットケーキ	牛乳
6木					6木	豚丼, みかんと大根の酢の物, 味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
7金				てしまゆずな	7金	鯖のみぞれ煮, お浸し, 味噌汁	ごはん	お好み焼き	牛乳
8土	げきあそびはつぴようかい 午後の保育はありません				8土	発表会		-	-
9日					9日				
10月	身体測定(森・虹)		知立中学校訪問(10.11日)		10月	野菜と揚げはんぺんのくず煮, 納豆, 味噌汁	ごはん	小倉蒸しパン	牛乳
11火	身体測定(空・太陽)		定期集金	ポッポの会	11火	ちくわのマヨネーズ焼き, ごま和え, 味噌汁	ごはん	うどん	お茶
12水					12水	きのこスパゲッティ, ひじきツナサラダ, スープ	めん	おにぎり	お茶
13木		体育/音楽指導・A			13木	煮味噌, ししゃも, ミニトマト, ブロッコリーのおかか和え	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
14金	お弁当の日		園外保育(年長):名古屋市科学館	はらほのか	14金	お弁当の日		スティックパン	果汁
15土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください			すすきたいち	15土	焼きうどん, スープ, バナナ	めん	-	-
16日	道の市			しもむらひなた	16日				
17月					17月	きのこ入りチャウダー, フレンチサラダ	ごはん	おにぎり	お茶
18火					18火	かしわのひきずり, 三色ごま和え, 納豆, みかん	ごはん	ふかし芋	牛乳
19水			習字指導	たてわきゆあ	19水	白菜のオイスター蒸し, チンゲン菜としめじのスープ, りんご	ごはん	うどん	お茶
20木		体育/音楽指導・B	園外保育(年中) 夢と学びの科学体験館		20木	ひじきご飯, 大根とツナの和え物, 味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
21金	おたんじょうかい&クリスマス会				21金	から揚げ, フライドポテト, ブロッコリー, ミニトマト, きらきらコーンスープ, オレンジ	ごはん	デコケーキ	牛乳
22土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				22土	親子うどん, バナナ	めん	-	-
23日	天皇誕生日				23日				
24月					24月				
25火	希望保育-1/5(土)まで				25火	豚肉のしょうが焼き, ミニトマト, 納豆, 味噌汁	ごはん	ピンキーパン	牛乳
26水		交通安全指導			26水	カレーライス, キャベツとパインのサラダ	ごはん	ヨーグルトせんべい	お茶
27木	弘法様命日				27木	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	ゼリーせんべい	お茶
28金	大掃除				28金	ちゃんこ鍋, 菜めし, オレンジ	ごはん	プリンせんべい	お茶
29土					29土				
30日	休園-1/3(木)まで				30日				
31月					31月				

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 研修会には多くの方にご参加いただきありがとうございました。園では、げきあそび発表会の練習が始まっています。歌や踊りなどご家庭でも一緒に楽しんでください。
- 送迎時の車の駐車は、指定された場所のご利用をお願いいたします。また、**車上狙いが発生しやすい時期になりましたので、十分ご注意ください。**
- 大掃除のお願い：**日頃掃除のできないところを行いたいと思います。各家ごとに実施いたしますので、みんなで保育園をきれいにしましょう。宜しくお願いします。am8:30~11:30まで、終了後給食があります。

1月の主な行事予定：行事は変更となる場合があります。

7月	身体測定-花	15火	交通指導	父母役員会：11日(金)
8火	避難訓練, 定期集金	16水	お弁当の日, 園外保育(年長)	おやじの会：12日(土)
10木	身体測定-森-虹,	29火	誕生会	ぼっポの会
11金	身体測定-空-太陽	30水	発表会予行練習(1歳)	8日・22日
12土	もちつき会：午後の保育はありません	31木	発表会予行練習(A)	弘法命日：26日(土)

『冬至に7種の食べ物を』

冬至に「運盛り」という風習がある地域では、「ん」の文字が2つつく7種の食べ物をお供えして縁担ぎをします。その7種の食べ物は、「なんきん(かぼちゃ)」「れんこん」「にんじん」「ぎんなん」「きんかん」「かんてん」「うどん(“うんどん”と読ませる)」があります。

夜が最も長い日に身近な食材で運を願ってみてはいかがでしょうか。

今年の冬至は12月22日(土)です。

『クリスマスの伝説』

クリスマスはイエスキリストの誕生を祝うキリスト教の祭日です。アメリカやヨーロッパではクリスマスのご馳走に七面鳥の丸焼きが定着していますが、七面鳥は縁起物として結婚式など祝いの席でも用いられています。

また、寒い冬の無病息災を願い、しょうが入りのクッキー・ジンジャーブレッドをツリーに飾る習慣もあります。

