

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ(幼児)	おやつ(乳児)
1木		体育/音楽指導・B		なりたりゅうと	1木	カレーライス, フレンチサラダ	ごはん	さつま芋スティック 牛乳	さつま芋スティック 牛乳
2金				さがわともき	2金	ハンバーグ, ブロッコリー, ミニトマト, 味噌汁	ごはん	うどん お茶	うどん お茶
3土	文化の日(ぶんかのひ)			かとうみちる	3土				
4日					4日				
5月		避難訓練		はやしれんと	5月	野菜たっぷりマーボー丼, 中華スープ, オレンジ	ごはん	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳
6火	身体測定(花の家)				6火	豚肉のしょうが焼き, 納豆, 味噌汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
7水	身体測定(森・虹)	習字指導		すすきいと	7水	スプーンコロケ, ごま和え, 味噌汁	ごはん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
8木		体育/音楽指導・A		みつまりょう	8木	和風ピラフ, 小松菜のサラダ, スープ	ごはん	レーズンパン 牛乳	レーズンパン 牛乳
9金	身体測定(空・太陽)			はだてるみち	9金	かじきの竜田揚げ, さつま芋サラダ, 味噌汁	ごはん	焼きそば 牛乳	焼きそば 牛乳
10土	父母会研修会(午後の保育はありません)			なるせゆうま	10土	父母会研修会			
11日					11日				
12月					12月	豚丼, 味噌汁, オレンジ	ごはん	マスカルポーネのパン 牛乳	マスカルポーネのパン 牛乳
13火	七五三参り		定期集金 ポッポの会	おおひらみちは ふじいさおり先生	13火	赤飯, 炒り鶏, すまし汁, バナナ	ごはん	マスカルポーネのパン 牛乳	マスカルポーネのパン 牛乳
14水		習字指導	2歳園外保育:堀内公園		14水	ミートスパゲッティ, りんごサラダ, スープ	めん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
15木		体育/音楽指導・B			15木	酢豚, スープ, 菜めし	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
16金	お弁当の日	交通指導	3-5歳園外保育:堀内公園		16金	お弁当の日		スティックパン 果汁	スティックパン 果汁
17土	希望保育:出欠は木曜日までにご連絡ください		おやじの会	はしもとねね こんどうしょうた	17土	焼きうどん, スープ, バナナ	めん		
18日			道の市		18日				
19月				ふじいたいせい あらきしずほ先生	19月	ドライカレー, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	ピンキーパン 牛乳	ピンキーパン 牛乳
20火					20火	おでん, 納豆, ごま和え	ごはん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
21水					21水	鶏肉のクリーム煮, シーズンサラダ, オレンジ	ごはん	鬼まんじゅう 牛乳	鬼まんじゅう 牛乳
22木		体育/音楽指導・A			22木	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
23金	勤労感謝の日(きんろうかんしゃのひ)		人形・仏像供養祭(遍照院)	かわごえのあ	23金				
24土	希望保育:出欠は木曜日までにご連絡ください				24土	カレーうどん, バナナ	めん		
25日					25日				
26月					26月	から揚げ, 切干大根煮, 味噌汁	ごはん	うどん お茶	うどん お茶
27火			ポッポの会		27火	芋煮, 納豆, 味噌汁, オレンジ	ごはん	コッパンサンド 牛乳	コッパンサンド 牛乳
28水	おたんじょうかい 弘法様命日			たかはしりき おかださとみ先生	28水	鮭のケチャップあん, ポテトサラダ, 味噌汁	ごはん	バナナケーキ 牛乳	バナナケーキ 牛乳
29木		体育/音楽指導・B			29木	すき焼き風煮, みかんときゅうりのゴマ酢和え	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
30金	劇発表会予行練習A			おかだすすか たかむらようた	30金	カレーピラフ, ふわふわスープ, ゴママヨネーズ和え	ごはん	みたらし団子 牛乳	ゼリー 牛乳
1土	希望保育:出欠は木曜日までにご連絡ください				1土				

連絡事項: わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 運動会には多くの方にご参加いただきありがとうございました。子どもたちの成長した姿をご覧いただけましたことと思います。
- 懇談会では、お忙しい中お越しいただきありがとうございました。お話しいただいた内容については園内で十分検討し今後の保育に活かしていきたいと思っております。
- この時期、お迎え時の車上ねらいがよく発生いたします。貴重品は、車に置いていかないように注意してください。

12月の主な行事予定: 行事は変更となる場合があります。

3月	劇発表会予行練習B	11火	身体測定(空・太陽), 定期集金	父母役員会:1日(土)
4火	避難訓練	12水	交通指導	おやじの会:無し
5水	身体測定(乳児)	14金	お弁当の日, 園外保育(年長)	ぼっポの会
8土	劇あそび発表会	21金	誕生会, クリスマス会	4日・11日
10月	身体測定(森・虹), 定期集金	28金	大掃除	弘法命日:27日(木)

【鮭のケチャップあん】

材料(4人前)

- 生鮭・・・4切れ
- 酒、塩・・・少々
- 片栗粉・・・適宜
- ブロッコリー
- さつま芋
- ケチャップあん分量
- ケチャップ 大さじ4
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1.5
- 水 大さじ4

作り方

- ① 鮭に酒と塩をまぶす。
- ② ブロッコリーとさつま芋は適当な大きさに切り、塩少々で茹でておく。
- ③ ケチャップあんの調味料を全て混ぜ合わせておく。
- ④ ①の鮭に片栗粉をまぶし、フライパンで焼く。
- ⑤ 鮭に火が通ったら、皿に取り出し余分な油をキッチンペーパーなどでふきとりきれいにする。
- ⑥ 鮭をフライパンに戻し、③を加えて中火で加熱する。
- ⑦ あんは様子を見ながら、少し煮詰めたほうが照りが出ておいしそうに見えます!②を加え軽く和え、お皿に盛り付けます。

く新米がおいしい季節です
秋は新米がお店に並び季節です。和食に欠かせないお米が「新米」と呼ばれるのはその年の12月31日までです。新米は軟らかく、水分が多いのが特徴です。研ぐときは力をいれず、すすぐように気をつけながら行いましょう。水加減は通常よりやや少なめで炊くのがコツです。旬の魚や野菜をおかずに、ツヤツヤな新米を味わいましょう! 園では「ミネアサヒ」というお米の新米を食べています。

