移行食献立

日	曜	献立	主食	おやつ	
1	日				
2	月	カレーピラフ風まぜごはん，グリーンサラダ，スープ	ごはん	うどん	お茶
3	火	運動会			
4	水	鶏肉のトマト煮，磯香サラダ	ごはん	栗きんとん風	牛乳
5	木	肉団子入りみそ汁，白菜のおかか和え，オレンジ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
6	金	ひじきの炒り煮，納豆，みそ汁	ごはん	ピンキーパン	牛乳
7	土	ハヤシライス，バナナ	ごはん		
8	日				
9	月	じゃが芋のグラタン風，キャベツのスープ，ゆかりごはん，オレンジ	ごはん	ふかし芋	牛乳
10	火	ちゃんこ鍋，バナナ	ごはん	うどん	お茶
11	水	豚肉と野菜の中華風炒め煮，キャベツのサラダ，納豆，みそ汁	ごはん	バナナ	お茶
12	木	ツナと野菜のカレー風味，ブロッコリー和え，すまし汁，ひとくちゼリー	ごはん	ジャムサンド	牛乳
13	金	肉団子と野菜のうま煮，フレンチサラダ，スープ	ごはん	バナナ	お茶
14	土	親子うどん，オレンジ	めん		
15	日				
16	月	ドライカレー風，キャベツとコーンのサラダ，スープ	ごはん	ホットケーキ	牛乳
17	火	鶏肉の大豆五目煮，みそ汁，バナナ	ごはん	ヨーグルト和え	お茶
18	水	お弁当の日		スティックパン	果汁
19	木	ツナと野菜のトマト風味，キャベツのおかか和え，みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
20	金	おでん，小松菜のサラダ，オレンジ	ごはん	ふかし芋	牛乳
21	土	肉うどん，ヨーグルト和え	めん		
22	日				
23	月				
24	火	カレーライス，にんじんサラダ，オレンジ	ごはん	バナナ	お茶
25	水	親子煮，ゆかり和え，すまし汁	ごはん	焼じゃが	牛乳
26	木	じゃが芋のそぼろ煮，ブロッコリーと人参のサラダ，納豆，みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
27	金	鶏肉と野菜のうま煮，かぼちゃサラダ，みそ汁，ひとくちゼリー	ごはん	バナナケーキ	牛乳
28	土	カレーうどん，オレンジ	めん		
29	日				
30	月	鶏肉のクリーム煮，きゅうりとわかめのサラダ，菜飯	ごはん	うどん	お茶
1	火				

ちょこっとメモ

～七五三参り～

１１月には七五三参りがあります。子どものこれまでの成長への感謝とこれからの健やかな健康を願って神社やお寺へお参りする日本の伝統行事です。 保育園でもお祝いとして１１月の献立にブリを入れました。

七五三にブリを食べる『２つの理由』

１.出世魚としての縁起担ぎ

ブリは成長するにつれて名前が変わる（ワカシ→イナダ→ワラサ→ブリなど）出世魚の代表格です。子どもが将来、学校や社会で健やかに成長し、活躍・出世できるようにという願いが込められています。

２，１１月に旬を迎える

七五三が行われる１１月はちょうどブリが美味しくなる旬の時期になります。脂がのって栄養価も高いため、季節の節 目に自然の恵みをいただく「行事食」として非常に理にかなっています。