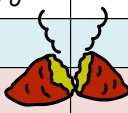
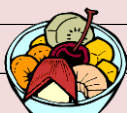


移行食献立

日 曜	献 立	主食	おやつ
1 火	豆腐と野菜の鶏そぼろ煮, お浸し, みそ汁	ごはん	りんごのコンポート・ゼリー お茶
2 水	ツナのピラフ風まぜごはん, ミニトマト, 納豆, みそ汁	ごはん	ヨーグルト和え お茶
3 木	鶏肉のトマト煮, 人参ともやしのサラダ, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 牛乳
4 金	豚肉と野菜の中華風, みそ汁, バナナ	ごはん	メープル蒸しパン 牛乳
5 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	 
6 日			
7 月	ひじきごはん, にんじんサラダ, みそ汁	ごはん	うどん お茶
8 火	チャーハン風まぜごはん, ツナひじきサラダ, スープ	ごはん	バナナ お茶
9 水	三色どんぶり, ブロッコリーのおかか和え, みそ汁	ごはん	ふかし芋 牛乳
10 木	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 牛乳
11 金	じゃが芋のグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりごはん, オレンジ	ごはん	うどん お茶
12 土	ハヤシライス, バナナ		
13 日			
14 月	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	ふかし芋 牛乳
15 火	じゃが芋のそぼろ煮, ブロッコリーと人参のサラダ, 納豆	ごはん	バナナ・ゼリー お茶
16 水	お弁当の日	ごはん	スティックパン 果汁
17 木	肉じゃかカレー風味, みそ汁, バナナ	ごはん	ジャムサンド 牛乳
18 金	さつま芋と人参の甘煮, わかめときゅうりの和え物, けんちん汁	ごはん	うどん お茶
19 土	親子うどん, バナナ	めん	
20 日			
21 月			
22 火			
23 水			
24 木	ミートボールのトマト煮, ブロッコリー和え, みそ汁, ひとくちゼリー	ごはん	フルーツサンデー お茶
25 金	豆腐の野菜あんかけ, はるさめと人参, きゅうりのサラダ, スープ	ごはん	バナナ お茶
26 土	豚丼, みそ汁, オレンジ	ごはん	
27 日			
28 月	トマトライス風まぜごはん, フレンチサラダ, スープ	ごはん	ふかし芋 牛乳
29 火	里芋の煮っころがし, 菜飯, 豚汁	ごはん	バナナ・ゼリー お茶
30 水	ドライカレー風, きゅうりとキャベツのサラダ, スープ	ごはん	焼じゃが 牛乳
1 木			

ちょこっとメモ

～十五夜の意味と由来～

旧暦では7月～9月を秋とし、その真ん中（8月15日）を「中秋」と呼びました。この時期の空は澄み渡り、月が最も美しく見えるため「中秋の名月」と呼ばれます。また秋の農作物の実りに対する感謝・祈願の意味が込められるようになりました。

【お供え物と風習】



- ・月見団子 満月に見立てた丸い団子をお供えし収穫に感謝して食べます
- ・ススキ 月の神様の依り代（よりしろ）や魔除けになると言われています

※9月の献立にも月見団子が入っています。ご家庭でもぜひ夜空を見上げて、素敵なお月見の時間を過ごしてください！