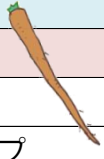
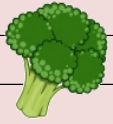
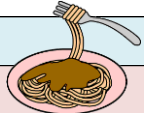


きゅうしょくたより



日曜	献立	主食	おやつ
1 火	親子丼、お浸し、みそ汁 	ごはん	お好み焼き 牛乳
2 水	鮭のマリネ、ミニトマト、納豆、みそ汁 	ごはん	ヨーグルト和え お茶
3 木	鶏肉の香草焼き、ごま和え、納豆、みそ汁	ごはん	ジャムサンド カルピス
4 金	豚肉のしょうが焼き、みそ汁、バナナ 	ごはん	メープル蒸しパン 牛乳
5 土	肉うどん、ヨーグルト和え 	めん	 
6 日			
7 月	鶏ひじきごはん、ごぼうサラダ、みそ汁	ごはん	うどん お茶
8 火	焼豚チャーハン、切り干し大根とひじきのサラダ、スープ	ごはん	さわたりドッグ 牛乳
9 水	三色どんぶり、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁	ごはん	コーンフレーク 牛乳
10 木	ひじきの炒り煮、シューマイ、納豆、みそ汁 	ごはん	ジャムサンド 牛乳
11 金	グラタン、キャベツのスープ、ゆかりごはん、オレンジ	ごはん	焼きそば 牛乳
12 土	ハヤシライス、バナナ 	ごはん	
13 日			
14 月	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁	ごはん	マカロニきな粉 牛乳
15 火	コロッケ、きゅうりの黒ゴマサラダ、納豆、みそ汁	ごはん	おにぎり お茶
16 水	お弁当の日 		スティックパン 果汁
17 木	カレー肉じゃが、みそ汁、バナナ	ごはん	ピザパン 牛乳
18 金	さつまいもごはん、わかめときゅうりのごま酢和え、けんちん汁	ごはん	スパゲッティ 牛乳
19 土	親子うどん、梨	めん	
20 日			
21 月			
22 火			
23 水	 		
24 木	ハンバーグ、ブロッコリー和え、みそ汁、ひとくちゼリー	ごはん	フルーツサンデー お茶
25 金	麻婆豆腐丼、伴三絲、スープ	ごはん	バナナ 牛乳
26 土	豚丼、みそ汁、オレンジ 	ごはん	
27 日			
28 月	ミートスパゲッティ、フレンチサラダ、スープ 	めん	おにぎり お茶
29 火	里芋の煮っころがし煮、菜飯、豚汁	ごはん	黒糖わらびもち 牛乳
30 水	ドライカレー、キャベツとパインのサラダ、スープ 	ごはん	焼じゃが 牛乳
1 木			

ちょこっとメモ

～十五夜の意味と由来～

旧暦では7月～9月を秋とし、その真ん中（8月15日）を「中秋」と呼びました。この時期の空は澄み渡り、月が最も美しく見えるため「中秋の名月」と呼ばれます。また秋の農作物の実りに対する感謝・祈願の意味が込められるようになりました。

【お供え物と風習】



- ・月見団子 満月に見立てた丸い団子をお供えし収穫に感謝して食べます
- ・ススキ 月の神様の依り代（よりしろ）や魔除けになると言われています

※9月の献立にも月見団子が入っています。ご家庭でもぜひ夜空を見上げて、素敵なお月見の時間を過ごしてください！