

移行食献立

日曜	献立	主食	おやつ	
1日				
2月	ひじきご飯, ツナポテト, みそ汁 	ごはん	バナナ	お茶
3火	三色ごはん, なばなともやしのサラダ, すまし汁	ごはん	雛あられ	お茶
4水	高野豆腐のそぼろ丼, おかか和え, みそ汁	ごはん	うどん	お茶
5木	ポークビーンズ, 磯香サラダ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
6金	鶏肉のクリーム煮, フレンチサラダ, 菜めし 	ごはん	りんごコンポート・ゼリー	お茶
7土	親子うどん, オレンジ 	めん		
8日				
9月	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	マスカルポーネパン	牛乳
10火	かしわ丼, キャベツとにんじんのおひたし, みそ汁 	ごはん	ホットケーキ	牛乳
11水	ドライカレー風, キャベツときゅうりのサラダ, スープ	ごはん	焼じゃが	牛乳
12木	じゃがいものそぼろ煮, ブロッコリーとコーンのサラダ, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
13金	ピラフ風まぜごはん, にんじんサラダ, スープ	ごはん	バナナ	お茶
14土	ハヤシライス, バナナ 	ごはん		
15日				
16月	ひじきの炒り煮, 春雨と人参のサラダ, 納豆, みそ汁	ごはん	カニパン	牛乳
17火	鶏肉のトマト煮, 野菜サラダ, 豆乳スープ 	ごはん	バナナ	お茶
18水	肉じゃが, みそ汁, オレンジ	ごはん	メープル蒸しパン	牛乳
19木	おたのしみメニュー	ごはん	フルーツサンド	牛乳
20金				
21土	肉うどん, ヨーグルト和え 	めん		
22日				
23月	ミートボールのトマト煮, ブロッコリー, みそ汁, ひとくちゼリー	ごはん	うどん	お茶
24火	豚肉と野菜の中華炒め, ミニトマト, みそ汁	ごはん	バナナ	お茶
25水	じゃがいものグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりごはん, オレンジ	ごはん	りんごコンポート・ゼリー	お茶
26木	おでん, 小松菜のサラダ, 納豆	ごはん	ジャムサンド	牛乳
27金	トマトピラフ風まぜごはん, ツナ・きゅうり・コーンのサラダ, スープ	ごはん	バナナ・ゼリー	お茶
28土	卒園式			
29日				
30月	ツナポテト, キャベツのおかか和え, スープ, バナナ 	ごはん	ふかし芋	牛乳
31火	肉じゃがカレー風味, みそ汁, オレンジ	ごはん	クリームスティックパン	牛乳

ひな祭り

3月3日はひな祭り（桃の節句）で、女の子の健やかな成長と健康を祝う行事です。中国の厄払い行事（上巳の節句）が由来で、紙人形に汚れを移して川に流す「流し雛」が平安時代に日本独自の文化と結びつき、現在のお雛様を飾る形へ変化しました。

3月3日の給食はちらし寿司です。ちらし寿司をひな祭りに食べるのは、華やかな見た目が祝いの席にふさわしいためです。錦糸卵＝金銀財宝がたまるようにかんぴょう＝長生きできるようになるなどの縁起の良い意味が込められています。ちらし寿司に入っている錦糸卵やかんぴょうを探してみてください！



変化しました。