

きゅうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ	
1 日				
2 月	鶏ひじきごはん, ごぼうサラダ, みそ汁	ごはん	いがまんじゅう	牛乳
3 火	ちらし寿司, 菜の花のごま和え, すまし汁	ごはん	おこしもの ひなあられ(花)	カルピス
4 水	高野豆腐のそぼろ丼, おかか和え, みそ汁	ごはん	ラーメン	お茶
5 木	ポークビーンズ, 磯香サラダ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
6 金	鶏肉のクリーム煮, フレンチサラダ, 菜飯	ごはん	焼きそば	牛乳
7 土	親子うどん, オレンジ	めん		
8 日				
9 月	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かきたま汁	ごはん	マスカルポーネパン	牛乳
10 火	親子丼, お浸し, みそ汁	ごはん	黒蜜きなこホット ケーキ	牛乳
11 水	ドライカレー, キャベツとパインのサラダ, スープ	ごはん	焼じゃが	牛乳
12 木	コロッケ, きゅうりと黒ゴマのサラダ, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
13 金	ピラフ, ごまマヨネーズ和え, スープ	ごはん	お好み焼き	牛乳
14 土	ハヤシライス, バナナ	ごはん		
15 日				
16 月	ひじきの炒り煮, シューマイ, 納豆, みそ汁	ごはん	スパゲッティ	牛乳
17 火	タンドリーチキン, ポテトサラダ, 豆乳スープ	ごはん	おはぎ	牛乳
18 水	豚肉のしょうが焼き, みそ汁, オレンジ	ごはん	メープル蒸しパン	牛乳
19 木	おたのしみメニュー	ごはん	フルーツサンド	牛乳
20 金	?			
21 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
22 日				
23 月	ハンバーグ, ブロッコリー和え, みそ汁, ひとくちゼリー	ごはん	ラーメン	お茶
24 火	チンジャオロース, ミニトマト, みそ汁	ごはん	みたらし団子	牛乳
25 水	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりごはん, オレンジ	ごはん	さわたりドッグ	牛乳
26 木	おでん, 小松菜のサラダ, 納豆	ごはん	ジャムサンド	カルピス
27 金	イタリアンスパゲッティ, 大根とツナのサラダ, スープ	めん	おにぎり	お茶
28 土	卒園式			
29 日				
30 月	鮭のちゃんちゃん焼き, スープ, バナナ	ごはん	大学芋	牛乳
31 火	カレー肉じゃが, みそ汁, オレンジ	ごはん	クリームスティック クワン	牛乳

ひな祭り!

3月3日はひな祭り(桃の節句)で、女の子の健やかな成長と健康を祝う行事です。中国の厄払い行事(上巳の節句)が由来で、紙人形に汚れを移して川に流す「流し雛」が平安時代に日本独自の文化と結びつき、現在のお雛様を飾る形へ変化しました。

3月3日の給食はちらし寿司です。ちらし寿司をひな祭りに食べるのは、華やかな見た目が祝いの席にふさわしいためです。錦糸卵=金銀財宝がたまるといって、かんぴょう=長生きできるようになどの縁起の良い意味が込められています。

ちらし寿司に入っている錦糸卵やかんぴょうを探してみてください!

