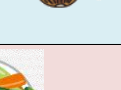
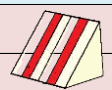


さゆうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1 水	ちくわの磯辺揚げ、ごま和え、みそ汁 	ごはん	スパゲッティ 牛乳
2 木	里芋の煮っころがし、豚汁、バナナ 	ごはん	ジャムサンド 牛乳
3 金	ぶっかけうどん、ヨーグルト和え 	めん	ふかし芋 牛乳
4 土	ハヤシライス、オレンジ	ごはん	 
5 日			
6 月	伴八宝、納豆、みそ汁 	ごはん	月見だんご 牛乳
7 火	鮭の香草焼き、ごぼうサラダ、みそ汁	ごはん	うどん お茶
8 水	肉みそスパゲッティ、みかんときゅうりのゴマ酢和え、スープ	めん	おにぎり お茶
9 木	カレーピラフ、磯香サラダ、スープ	ごはん	ジャムサンド カルピス
10 金	鶏ひじきごはん、りんごサラダ、みそ汁 	ごはん	メープル蒸しパン 牛乳
11 土	肉じゃが、みそ汁、バナナ	ごはん	
12 日			
13 月			
14 火	グラタン、キャベツのスープ、ゆかりごはん、オレンジ	ごはん	焼きそば 牛乳
15 水	お弁当の日 		スティックパン 果汁
16 木	ひじきの炒り煮、シューマイ、納豆、みそ汁	ごはん	ジャムサンド 牛乳
17 金	きのこ入りチャウダー、フレンチサラダ、わかめごはん	ごはん	黒糖わらびもち 牛乳
18 土	きつねうどん、バナナ 	めん	 
19 日			
20 月	麻婆豆腐丼、みそ汁、オレンジ	ごはん	マスカルポーネパン 牛乳
21 火	豚肉のしょうが焼き、みそ汁、バナナ 	ごはん	ホットケーキ 牛乳
22 水	メンチカツ、きゅうりの黒ごまサラダ、納豆、みそ汁 	ごはん	うどん お茶
23 木	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁 	ごはん	ジャムサンド カルピス
24 金	ドライカレー、キャベツとコーンのサラダ、スープ	ごはん	お好み焼き 牛乳
25 土	カレーうどん、オレンジ	めん	 
26 日			
27 月	かじきのバーベキュー風、小松菜のサラダ、みそ汁	ごはん	鬼まんじゅう 牛乳
28 火	イタリアンスパゲッティ、柿のサラダ、スープ 	めん	クリームスティックパン 牛乳
29 水	栗ごはん、含め煮、みそ汁、バナナ	ごはん	うどん お茶
30 木	鶏のからあげ、ポテトサラダ、みそ汁、オレンジ	ごはん	ゼリー 牛乳
31 金	カレーライス、キャベツとパインのサラダ、ひとくちゼリー 	ごはん	ロールパン 牛乳

ちょこっとメモ

～ハロウィン週間～

10月31日はハロウィンです。

欧州では昔1年の終わりが10月31日だったため、それを祝う日としてハロウィンが作られました。

保育園では子供たちに楽しんでもらうためにハロウィン週間を作りました。27日～31日がハロウィン週間です。

ハロウィンメニューは当日までのお楽しみです！

どんなハロウィンメニューがくるか予想しながら楽しみに待っていてください！

