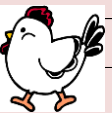
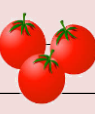
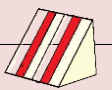
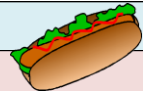


移行食献立

日 曜	献 立	主食	おやつ	
1 木	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	焼じゃが	お茶
2 金	チキンライス風まぜごはん, はるさめと人参のサラダ, ミニトマト, スープ	ごはん	りんご	お茶
3 土				
4 日				
5 月				
6 火				
7 水	鶏肉の五目大豆煮, みそ汁, オレンジ	ごはん	ホットケーキ	お茶
8 木	高野豆腐のそぼろ煮, おかか和え, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	お茶
9 金	カレーライス, 人参ときゅうりとコーンのサラダ, ひとくちゼリー	ごはん	うどん	お茶
10 土	肉じゃが, みそ汁, オレンジ	ごはん		
11 日				
12 月	じゃがいものグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりごはん, オレンジ	ごはん	クリームスティック	お茶
13 火	豆腐の野菜あんかけ, 磯香サラダ, スープ	ごはん	バナナ・ゼリー	お茶
14 水	お弁当の日		スティックパン	果汁
15 木	鶏肉のクリーム煮, ツナとコーンのサラダ	ごはん	りんご	お茶
16 金	じゃがいものマヨドレ焼き, おひたし, 納豆, みそ汁	ごはん	コッペパンサンド	お茶
17 土	肉うどん, バナナ	めん		
18 日				
19 月	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	バナナ・ゼリー	お茶
20 火	すき煮, 小松菜のサラダ, みそ汁, オレンジ	ごはん	うどん	お茶
21 水	ドライカレー風, キャベツのサラダ, スープ	ごはん	ふかし芋	お茶
22 木	じゃがいものそぼろ煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	お茶
23 金	炒り鶏, 人参サラダ, みそ汁	ごはん	和プリン	お茶
24 土	ハヤシライス, オレンジ	ごはん		
25 日				
26 月	チャーハン風まぜごはん, はるさめとひじきとコーンのサラダ, スープ	ごはん	マスカルポーネパン	お茶
27 火	肉じゃが, みそ汁, オレンジ	ごはん	うどん	お茶
28 水	トマトライス風まぜごはん, みかんときゅうりの和えもの, スープ	ごはん	ジャムサンド	お茶
29 木	三色ごはん, ブロッコリーのおかか和え, すまし汁, ひとくちゼリー	ごはん	ホットケーキ	お茶
30 金	豚肉と野菜の中華炒め, ミニトマト, みそ汁	ごはん	バナナ・ゼリー	お茶
31 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		

ちよこっぴん

入園・進級して1ヶ月が過ぎました。すっかり暑くなり、太陽の下でたくさん遊んだ子どもたちの額には、うっすらと汗がにじむ季節となりました。

5月に入ると長い休日が続く、体調を崩しやすくなります。そのため、食事の面でもこの時期にしっかりと身体づくりができるよう、もりもりと食べることができるメニューを多く取り入れています。

5月5日はこどもの日♪

こどもの日には、鯉のぼりを飾ったり、かしわ餅やちまきを食べてお祝いをします。鯉は、流れが速くて強い川でも元気に泳ぐことができるという点から、そのようにたくましく大きく成長できるように願いをこめるという意味合いをもっています。

かしわ餅の葉は新芽が育つまで冬の間も古い葉が落ちないことから、「子孫繁栄」につながるとされる縁起の良い植物です。