

移行食献立

日 曜	献 立	主食	おやつ	
1 火	かぼちゃのそぼろ煮, コーンとひじきのサラダ, わかめごはん, みそ汁	ごはん	うどん	お茶
2 水	春キャベツみそ炒め煮, すまし汁, バナナ	ごはん	りんご・ゼリー	お茶
3 木	豚肉と野菜の中華風, スープ, オレンジ	ごはん	ジャムサンド	お茶
4 金	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	焼じゃが	お茶
5 土	入園式			
6 日				
7 月	肉じゃが, みそ汁, バナナ	ごはん	ピンキーパン	お茶
8 火	じゃがいものグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりごはん, オレンジ	ごはん	りんご・ゼリー	お茶
9 水	カレーライス, フレンチサラダ, ひとくちゼリー	ごはん	バナナ	お茶
10 木	じゃがいものそぼろ煮, お浸し, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	お茶
11 金	豚肉と野菜の中華風, ミニトマト, みそ汁	ごはん	バナナ	お茶
12 土	ハヤシライス, バナナ	ごはん		
13 日				
14 月	ピラフ風まぜごはん, にんじんサラダ, スープ	ごはん	りんご	お茶
15 火	鶏肉のクリーム煮, キャベツときゅうりのサラダ, 菜めし	ごはん	ふかし芋	お茶
16 水	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	バナナ	お茶
17 木	ツナポテト, おかか和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	お茶
18 金	トマトライス風まぜごはん, きゅうりとツナのサラダ, スープ	ごはん	バナナ・ゼリー	お茶
19 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
20 日				
21 月	豆腐の野菜あんかけ, きゅうりとみかんの和え物, スープ	ごはん	マスカルポーネパン	お茶
22 火	ドライカレー風, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	うどん	お茶
23 水	鶏肉と根菜のうま煮, おかか和え, みそ汁, オレンジ	ごはん	ジャムサンド	お茶
24 木	鶏肉のトマト煮, きゅうりとキャベツのサラダ, みそ汁, ひとくちゼリー	ごはん	りんご・ゼリー	お茶
25 金	鮭ごはん, 豚汁, ブロッコリーともやしのマヨ和え, ミニトマト	ごはん	ヨーグルト和え	お茶
26 土	きつねうどん, バナナ	めん		
27 日				
28 月	豆腐の肉みそがけ, スープ, オレンジ	ごはん	バナナ・ゼリー	お茶
29 火				
30 水	ひじきごはん, はるさめとにんじんのサラダ, みそ汁	ごはん	うどん	お茶
1 木				

ご入園・ご進級おめでとうございます。



桜の花が咲いて、心も体も軽くなる春、猿渡保育園では、すみれ、ちゅーりっぷ、れんげ、すすらん、たんぽぽ、つくしと春ならではのお花が満開です。新年度を迎え、子どもたちは入園、進級の緊張感がある一方、新しい環境にわくわくしているようです。園では食の面でも様々なことに取り組み、子どもたちの好奇心を引き出すチャレンジをしていく予定です。

新入園の子どもたちにとっては、給食をみんなで食べることも新たなチャレンジです。園では「おいしい給食」「楽しい給食」を目指し、子どもたちにいろいろな食の経験を学んで欲しいと思っています。私たち調理員も保育士同様、一生懸命がんばりますので宜しくお願いいたします。

給食や献立などについて意見や要望がありましたら、是非お聞かせください。

5月からは、「作ってみませんか」、「食育のお話」を掲載していきたいと思っています。

