

きゅうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ	
1 火	ちくわの天ぷら, 切り干し大根とひじきのサラダ, わかめごはん, みそ汁	ごはん	うどん	お茶
2 水	春キャベツのみそ炒め, すまし汁, バナナ	ごはん	おにぎり	お茶
3 木	中華丼, スープ, オレンジ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
4 金	ひじきの炒り煮, シューマイ, 納豆, みそ汁	ごはん	焼じゃが	牛乳
5 土	入園式			
6 日				
7 月	肉じゃが, みそ汁, バナナ	ごはん	ピンキーパン	牛乳
8 火	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりごはん, オレンジ	ごはん	スパゲッティ	牛乳
9 水	カレーライス, フレンチサラダ, ひとくちゼリー	ごはん	マカロニきな粉	牛乳
10 木	コロッケ, ごま和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
11 金	豚肉のしょうが焼き, ミニトマト, みそ汁	ごはん	花見団子	牛乳
12 土	ハヤシライス, バナナ	ごはん		
13 日				
14 月	ピラフ, ごまマヨネーズ和え, スープ	ごはん	焼きそば	牛乳
15 火	鶏肉のクリーム煮, キャベツとパインのサラダ, 菜めし	ごはん	大学いも	牛乳
16 水	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かきたま汁	ごはん	さわたりドッグ	牛乳
17 木	かじきのつや煮, おかか和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	カルピス
18 金	ミートスパゲッティ, 大根とツナのサラダ, スープ	めん	おにぎり	お茶
19 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
20 日				
21 月	麻婆豆腐丼, みかんときゅうりのごま酢和え, スープ	ごはん	マスカルポーネパン	牛乳
22 火	ドライカレー, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	うどん	お茶
23 水	たけのこごはん, ごま酢和え, みそ汁, オレンジ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
24 木	鶏のからあげ, ミモザサラダ, みそ汁, ひとくちゼリー	ごはん	豆乳ポンチ	お茶
25 金	鮭ごはん, ブロッコリー, ミニトマト, 豚汁	ごはん	ヨーグルト和え	お茶
26 土	きつねうどん, バナナ	めん		
27 日				
28 月	ビビンバ丼, スープ, オレンジ	ごはん	おにぎり	お茶
29 火				
30 水	鶏ひじきごはん, ごぼうサラダ, みそ汁	ごはん	うどん	お茶
1 木				

ご入園・ご進級おめでとようございます。



桜の花が咲いて、心も体も軽くなる春、猿渡保育園では、すみれ、ちゅーりっぷ、れんげ、すずらん、たんぽぽ、つくしと春ならではののお花が満開です。新年度を迎え、子どもたちは入園、進級の緊張感がある一方、新しい環境にわくわくしているようです。園では食の面でも様々なことに取り組み、子どもたちの好奇心を引き出すチャレンジをしていく予定です。

新入園の子どもたちにとっては、給食をみんなで食べることも新たなチャレンジです。園では「おいしい給食」「楽しい給食」を目指し、子どもたちにいろいろな食の経験を学んで欲しいと思っています。私たち調理員も保育士同様、一生懸命がんばりますので宜しくお願いいたします。給食や献立などについて意見や要望がありましたら、是非お聞かせください。

5月からは、「作ってみませんか」、「食育のお話」を掲載していきたいと思っています。

