

# きゅうしよくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1日			
2月	和風ピラフ、梨ときゅうりのゴマ酢和え、スープ	ごはん	黒糖わらびもち 牛乳
3火	コーン付き肉団子、みそ汁、バナナ	ごはん	おにぎり お茶
4水	コロケ、ゴマ和え、納豆、みそ汁	ごはん	ジャムサンド 牛乳
5木	お弁当の日		スティックパン <small>果汁 た・す：牛乳</small>
6金	豚丼、みそ汁、オレンジ	ごはん	マヨ蒸しパン 牛乳
7土	ハヤシライス、梨	ごはん	
8日			
9月	豚肉のしょうが焼き、みそ汁、バナナ	ごはん	ピンキーパン 牛乳
10火	麻婆豆腐丼、みかんときゅうりのゴマ酢和え、スープ	ごはん	ホットケーキ アイスのせ 牛乳
11水	里芋の煮っころがし、菜めし、豚汁	ごはん	スパゲッ ティ 牛乳
12木	ドライカレー、キャベツとコーンのサラダ、スープ	ごはん	クリームスティック 牛乳
13金	肉じゃが、みそ汁、オレンジ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
14土	カレーうどん、梨	めん	
15日			
16月			
17火	中華丼、伴三絲、スープ	ごはん	月見団子 牛乳
18水	鮭のマリネ、ミニトマト、納豆、みそ汁	ごはん	おはぎ お茶
19木	グラタン、キャベツのスープ、ゆかりご飯、オレンジ	ごはん	焼きそば 牛乳
20金	鶏肉の大豆五目煮、みそ汁、バナナ	ごはん	ジャムサンド カルピス
21土	きつねうどん、梨	めん	
22日			
23月			
24火	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁	ごはん	マスカルポーネパン 牛乳
25水	カレーライス、カラフルサラダ、ひとくちゼリー	ごはん	お好み焼き 牛乳
26木	イタリアンスパゲッティ、フレンチサラダ、スープ	めん	おにぎり お茶
27金	ちらし寿司、かぼちゃのそぼろあんかけ、みそ汁	ごはん	フルーツサンデー 牛乳
28土	肉うどん、ヨーグルト和え	めん	
29日			
30月	ハヤシライス、きゅうりの変わり漬け、オレンジ	ごはん	バナナ蒸しパン カルピス

ちよこっぴん

## 「十五夜」におせ、お団子を食べるのですか？

こたえ  
そなえた月見団子を  
いただくことで、月  
の力を分けてもらい、  
健康と幸せを得るこ  
とができること信じた  
からです。



秋の夜空は澄み渡っていて、月がいちばんきれいに見えることから、「中秋の名月」と呼ばれ、平安時代お月見が広がりました。  
「十五夜」は、旧暦の8月15日ですが、今は新暦になったことで、十五夜の日は毎年変わります。この日に、団子を供えるのは、お米の収穫時期に重なっていたため、米粉で月に見立てて作った団子を供え、お米が無事に収穫できたことに感謝し、次の年の豊作を祈願しました。これは、お月様が農耕の神様であったためです。団子をピラミッド型に積み上げるには、一番上を天に向けることで、月見団子を通して、収穫の感謝の気持ちを月まで届くようにという思いからです。また当時の人は、供えた月見団子をしていただくことで、月の力を分けてもらい、健康と幸せを得ることができると信じていました。みんなもパワーもらおうね！