

移行食献立

日	曜	献立	主食	おやつ	
1	水	鶏肉と野菜のうま煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ふかし芋	牛乳
2	木	チキンライス風まぜごはん, にんじんサラダ, ミニトマト, スープ	ごはん	りんご	牛乳
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火	ドライカレー風, キャベツとコーンのサラダ, わかめスープ	ごはん	うどん	お茶
8	水	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	ピンキーパン	牛乳
9	木	チャーハン風まぜごはん, ミニトマト, 中華スープ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
10	金	すき煮, もやしとにんじんのおかか和え, みそ汁	ごはん	りんご・ゼリー	牛乳
11	土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
12	日				
13	月	肉じゃが, みそ汁	ごはん	りんご・ゼリー	牛乳
14	火	じゃがいものそぼろ煮, 納豆, みそ汁	ごはん	バナナ	お茶
15	水	お弁当の日		スティックパン	牛乳
16	木	トマトライス風まぜごはん, キャベツとワカメのサラダ, スープ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
17	金	鶏ひじきごはん, ツナポテト, すまし汁, オレンジ	ごはん	焼きおさつ	牛乳
18	土	親子うどん, バナナ	めん		
19	日				
20	月	和風ピラフ風まぜごはん, 小松菜のサラダ, スープ	ごはん	コッパンサンド	牛乳
21	火	三色ごはん, ブロッコリーのおかか和え, みそ汁	ごはん	マヨチー蒸しパン	牛乳
22	水	じゃがいものグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりご飯	ごはん	うどん	お茶
23	木	じゃがいもとミンチのトマト風味, 菜めし, みそ汁	ごはん	バナナ	お茶
24	金	鶏肉と野菜のうま煮, 野菜サラダ, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
25	土	カレーうどん, オレンジ	めん		
26	日				
27	月	チャーハン風まぜごはん, みかんときゅうりの和え物, 中華スープ	ごはん	マスカルポーネロール	牛乳
28	火	炒り鶏, 納豆, みそ汁	ごはん	りんご	牛乳
29	水	肉じゃがカレー風味, みそ汁, バナナ	ごはん	りんご・ゼリー	牛乳
30	木	ツナとひじきの煮物, かぼちゃサラダ, みそ汁, ひとくちゼリー	ごはん	ホットケーキ	牛乳
31	金	チキンカレーライス, ミニトマト, スープ	ごはん	バナナ	お茶

ちよこっとお

入園・進級して1ヶ月が経ちました。新しい環境にも慣れ、給食やおやつを友だちと仲良く食べている姿も見られるようになってきました。給食を通して、食事は楽しいものであり、体にはもちろん心にもおいしいものである！と感じてもらえたらと思います。そしてこの時期になると少し疲れもでてきます。体調も崩しやすくなるのでご家庭でも、しっかり食べて、十分な睡眠を心がけましょう。

ちまきとかしわ餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」といいます。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきやかしわ餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。保育園では今月の2日に鶏肉の中華風ちまきとかしわ餅がでます。楽しみにしててください。