

きゅうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1月	肉じゃが, みそ汁, バナナ	ごはん	ホットケーキ 牛乳
2火	ピラフ, ごまマヨネーズ和え, スープ	ごはん	焼きじゃが 牛乳
3水	麻婆豆腐丼, みかんときゅうりのごま酢和え, スープ	ごはん	おにぎり お茶
4木	鶏肉のクリーム煮, キャベツとパインのサラダ, 菜めし	ごはん	ジャムサンド 牛乳
5金	豚丼, みそ汁, バナナ	ごはん	ピンキーパン 牛乳
6土	入園式		
7日			
8月	春キャベツの味噌炒め, すまし汁, バナナ	ごはん	おにぎり お茶
9火	ビビンバ丼, 豆腐スープ, オレンジ	ごはん	キャロット蒸しパン 牛乳
10水	カレーライス, フレンチサラダ, ひとくちゼリー	ごはん	花見団子 牛乳
11木	鮭のマリネ, ミニトマト, わかめご飯, みそ汁	ごはん	スパゲッティ 牛乳
12金	コロッケ, ゴマ和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
13土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	
14日			
15月	中華丼, スープ, バナナ	ごはん	マスカルポーネ 牛乳
16火	イタリアンスパゲッティ, 大根とツナのサラダ, スープ	めん	おにぎり お茶
17水	豚肉のしょうが焼き, みそ汁, オレンジ	ごはん	大学芋 牛乳
18木	かじきのつや煮, おかか和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 牛乳
19金	ドライカレー, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	うどん お茶
20土	ハヤシライス, りんご	ごはん	
21日			
22月	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	やきそば 牛乳
23火	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かきたま汁	ごはん	ジャムサンド カルピス
24水	シューマイ, ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	おにぎり お茶
25木	鶏のから揚げ, ポテトサラダ, みそ汁, ひとくちゼリー	ごはん	マヨチー蒸しパン 牛乳
26金	ハンバーグ, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	ごはん	せんべいとりんご 牛乳
27土	きつねうどん, オレンジ	めん	
28日			
29月			
30火	たけのこごはん, ごま酢和え, みそ汁, オレンジ	ごはん	お好み焼き 牛乳

ご入園・ご進級おめでとугоざいます。



桜の花が咲いて、心も体も軽くなる春、猿渡保育園では、すみれ、ちゅーりっぷ、れんげ、すすらん、たんぽぽ、つくしと春ならではのお花が満開です。新年度を迎え、子どもたちは入園、進級の緊張感がある一方、新しい環境にわくわくしているようです。園では食の面でも様々なことに取り組み、子どもたちの好奇心を引き出すチャレンジをしていく予定です。

新入園の子どもたちにとっては、給食をみんなで食べることも新たなチャレンジです。園では「おいしい給食」「楽しい給食」を目指し、子どもたちにいろいろな食の経験を学んで欲しいと思っています。私たち調理員も保育士同様、一生懸命がんばりますので宜しくお願いいたします。給食や献立などについて意見や要望がありましたら、是非お聞かせください。

5月からは、「作ってみませんか」、「食育のお話」を掲載していきたいと思っています。

