

きゅうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1 金	ちらし寿司, 菜の花のごま和え, すまし汁	ごはん	おこしもの 牛乳
2 土	ハヤシライス, オレンジ	ごはん	おこしもの 牛乳
3 日			
4 月	ドライカレー, スープ, オレンジ	ごはん	いがまんじゅう カルピス
5 火	肉じゃが, みそ汁, バナナ	ごはん	ピンキーパン 牛乳
6 水	鯖の塩焼き, ごま和え, 納豆, みそ汁	ごはん	みたらし団子 牛乳
7 木	おでん, ひじきサラダ, ミニトマト	ごはん	ジャムサンド 牛乳
8 金	豚丼, みそ汁, バナナ	ごはん	ふかし芋 牛乳
9 土	きつねうどん, りんご	めん	おこしもの 牛乳
10 日			
11 月	カレーピラフ, キャベツとパインのサラダ, 豆乳野菜スープ	ごはん	マヨチー蒸しパン 牛乳
12 火	ミートスパゲッティ, フレンチサラダ, スープ,	ごはん	おにぎり お茶
13 水	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	うどん お茶
14 木	ちくわの天ぷら, おかか和え, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
15 金	コロッケ, ゴマ和え, 納豆, みそ汁	めん	マカロニきな粉 牛乳
16 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	おこしもの 牛乳
17 日			
18 月	鶏ひじきご飯, ごぼうサラダ, みそ汁	ごはん	マスカルポーネ 牛乳
19 火	お楽しみメニュー	ごはん	ゼリー・りんご 牛乳
20 水			
21 木	ミートボールの野菜あんかけ, スープ, オレンジ	ごはん	ジャムサンド カルピス
22 金	三色ご飯, ほうれん草の磯和え, すまし汁	ごはん	さわたりドック 牛乳
23 土	卒園式		
24 日			
25 月	親子丼, ブロッコリーのじゃこ和え, みそ汁	ごはん	小倉蒸しパン 牛乳
26 火	豚肉のしょうが焼き, みそ汁, オレンジ	ごはん	クリームスティックパン 牛乳
27 水	シューマイ, ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ホットドック 牛乳
28 木	五目鶏ご飯, ゆかり和え, かきたま汁	ごはん	ジャムサンド 牛乳
29 金	鶏肉のクリーム煮, キャベツとコーンのサラダ, 一口ゼリー	ごはん	焼きそば 牛乳
30 土	親子うどん, バナナ	めん	
31 日	ひなまつりのいわれ		

女の子の節句として祝う『ひなまつり』は『雛供養』『桃の節句』とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、ひなあられなどを供える風習があります。

- ・桃のはな ⇒ 魔よけの力があるという考え方がありました。
- ・白酒 ⇒ 桃のお酒と合わせて紅白とし、祝福を表しています。
- ・菱餅 ⇒ 花の赤、雪の白、新しい芽の緑
- ・ひなあられ ⇒ 桃色、緑色、黄色、白の4色で四季を表しているといわれます。

保育園では、3月1日(金)にちらし寿司が出ます。
おやつはおこしものを作って食べます。

