

移行食献立

日曜	献立	主食	おやつ
1 木	煮味噌, 白菜のおかか和え, わかめご飯 	ごはん	うどん お茶
2 金	そばろご飯, 豚汁, オレンジ	ごはん	ジャムサンド 牛乳
3 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	 
4 日			
5 月	親子煮, ゆかり和え, すまし汁 	ごはん	ホットケーキ 牛乳
6 火	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁 	ごはん	バナナ お茶
7 水	じゃがいものグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	ゼリー 牛乳
8 木	すき煮, みかんときゅうりの和え物	ごはん	うどん お茶
9 金	ドライカレー風, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	ジャムサンド 牛乳
10 土	親子うどん, りんご	めん	
11 日			
12 月	  		 
13 火	ハヤシライス風, スープ	ごはん	ゼリー 牛乳
14 水	鶏肉のクリーム煮, キャベツとみかんのサラダ, 菜めし 	ごはん	ココアバナナホットケーキ 牛乳
15 木	ツナとひじきの煮物, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
16 金	肉じゃが, 納豆, みそ汁, りんご	ごはん	うどん お茶
17 土	音楽発表会 		 
18 日			
19 月	高野豆腐のそばろ煮, ツナとひじきのサラダ, すまし汁	ごはん	焼きおさつ 牛乳
20 火	鶏肉と野菜のうま煮, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ゼリー 牛乳
21 水	カレーライス, キャベツとコーンのサラダ, 一口ゼリー	ごはん	バナナ お茶
22 木	じゃがいものそばろ煮, 納豆, みそ汁 	ごはん	ジャムサンド 牛乳
23 金			
24 土	カレーうどん, バナナ 	めん	
25 日			
26 月	トマトピラフ風混ぜご飯, りんごサラダ, スープ	ごはん	マスカルポーネ 牛乳
27 火	ミートボールと野菜のうま煮, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁, 一口ゼリー	ごはん	ホットケーキ 牛乳
28 水	お弁当の日		スティックパン 牛乳
29 木	ちゃんこ鍋, わかめご飯, バナナ  	ごはん	ジャムサンド 牛乳
1 金			
2 土			

『節分の恵方まき』

2月3日の節分には、恵方を向いて巻き寿司を食べると縁起が良いと言われています。恵方とはその年の幸運を司る神さまのいる場所のことで、毎年変わり、今年は**東北東**になります。巻き寿司の具材は七福神にあやかり7種類の具を入れるとよいとされ、卵、かんぴょう、でんぶ、きゅうり、しいたけ、穴子、高野豆腐などが用いられます。

保育園ではおやつにバナナロールをつくります。恵方巻に見立てて、バナナとクリームをパンで巻いて食べます。

『赤鬼ランチ』

保育園の給食では赤鬼を作ります。ケチャップライスで顔をつくり、目には黒豆、髪の毛は錦糸卵、牙は魚肉ソーセージ、角はとんがりコーンを使って、それぞれで赤鬼の顔をつくります。

子どもたちの盛り付けでユニークな鬼たちが出来上がります。モリモリ食べて鬼退治!

