

移行食献立

日曜	献立	主食	おやつ	
1 金	肉じゃが, みそ汁, バナナ	ごはん	ゼリー	牛乳
2 土	カレーうどん, オレンジ	めん		
3 日				
4 月	豚肉と野菜の中華風炒め煮, 春雨と人参のサラダ, スープ	ごはん	バナナ	牛乳
5 火	じゃが芋のそぼろ煮, おかか和え, 納豆, みそ汁	ごはん	りんご	牛乳
6 水	焼豚チャーハン, ツナとひじきのサラダ, スープ	ごはん	うどん	お茶
7 木	ポークピラフ, ブロッコリー, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
8 金	すき煮, おかか和え, みそ汁	ごはん	ゼリー	牛乳
9 土	ハヤシライス, オレンジ	ごはん		
10 日				
11 月	肉じゃがカレー味, みそ汁, バナナ	ごはん	バナナ	牛乳
12 火	チャーハン風混ぜごはん, 梨ときゅうりの和え物, スープ	ごはん	うどん	お茶
13 水	鶏肉と野菜のうま煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ゼリー	牛乳
14 木	親子煮, ゆかり和え	ごはん	ジャムサンド	牛乳
15 金	お弁当の日		スティックパン	牛乳
16 土	きつねうどん	めん		
17 日				
18 月				
19 火	カレーライス, フレンチサラダ	ごはん	ゼリー	牛乳
20 水	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	りんご	牛乳
21 木	じゃが芋のグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
22 金	ミートボールのトマト煮, キャベツのサラダ, スープ	ごはん	ホットケーキ	牛乳
23 土				
24 日				
25 月	ドライカレー風, キャベツコーンサラダ, スープ	ごはん	マスカルポーネ	牛乳
26 火	鶏肉の大豆五目煮, すまし汁, バナナ	ごはん	うどん	お茶
27 水	ひじきご飯, ツナポテト, みそ汁	ごはん	やきじゃが	牛乳
28 木	ミートボールと野菜のうま煮, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ゼリーフルーツのせ	牛乳
29 金	里芋の煮っころがし, 菜めし, 豚汁	ごはん	バナナ	牛乳
30 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		

中秋の名月に里芋を!

食育クイズ♪



十三夜に飾るのは?

- ①栗 ②さつまいも ③かぼちゃ

十三夜の別名は「栗名月」「豆名月」と呼ばれ、旬の栗や豆をお供えします。十五夜はいも類の収穫期なので「いも名月」とも呼ばれ、里芋をお供えします。
正解は①



中秋の名月(十五夜)は、1年でも特に美しいとされる旧暦8月15日の月のことです。お団子のお供えのほか、収穫への感謝と豊作を願い里芋をお供えすることもあり「芋名月」とも呼ばれます。今年の中秋の名月は9月29日です。実りの秋に感謝しながら名月を鑑賞してみたいかがですか?その日の給食は里芋の煮っころがし、おやつは月見団子です。