

移行食献立

日曜	献立	主食	おやつ	
1月	ツナポテト, みそ汁, オレンジ	ごはん	ふかし芋	お茶
2火	チキンライス風まぜご飯, 人参サラダ, ミニトマト, 豆腐と小松菜のスープ	ごはん	キャロット蒸しパン	お茶
3水				
4木				
5金				
6土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
7日				
8月	チャーハン風まぜご飯, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ゼリー	お茶
9火	鶏肉と里芋のうま煮, みかんときゅうりの和え物, すまし汁	ごはん	バナナ	お茶
10水	ツナと白菜の中華風, 納豆, ミニトマト, すまし汁	ごはん	ゼリー	お茶
11木	お弁当の日		スティックパン	果汁
12金	和風ピラフ風まぜご飯, 小松菜のサラダ, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
13土	親子うどん, りんご	めん		
14日				
15月	ツナとひじきの煮物, ブロッコリーのおかか和え, みそ汁	ごはん	コッペパンサンド	お茶
16火	じゃが芋のグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	バナナ	お茶
17水	じゃが芋のそぼろ煮, 納豆, みそ汁	ごはん	りんご	お茶
18木	鶏肉と野菜のうま煮, りんごサラダ, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
19金	ミートボールのトマト煮, コールスロー風, スープ	ごはん	ゼリー	お茶
20土	カレーうどん, バナナ	めん		
21日				
22月	豆腐の肉みそかけ, スープ, オレンジ	ごはん	バナナ	お茶
23火	じゃが芋のそぼろ煮トマト風味, ほうれん草ともやしのお浸し, 菜めし, みそ汁	ごはん	りんご	お茶
24水	チキンカレーライス, キャベツとコーンのサラダ	ごはん	ふかし芋	お茶
25木	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
26金	三色ご飯, キャベツとみかんのサラダ, すまし汁, 一口ゼリー	ごはん	ホットケーキ	お茶
27土	ハヤシライス, バナナ	ごはん		
28日				
29月	すき煮, みそ汁, オレンジ	ごはん	ピンキーパン	お茶
30火	ドライカレー風, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	ゼリー	お茶
31水	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	マヨネーズ蒸しパン	お茶

みんなで食べる園での食事

園での食事は、大勢で食べる醍醐味があります。それだけでなく、みんなで食べる楽しさを味わい、食べ方やマナー、準備や後片付けの仕方などを学ぶ時間にもなります。家庭でも変化が見られると思いますので、食事を通して子どもの成長を一緒に見守っていきましょう。

Q

節句に食べるおかしは？

①柏餅

②桜もち

③ぼたもち

A

正解は① 柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」「子孫繁栄」という意味で縁起ものとされています。そのため柏餅が食べられるようになりました。