

きゅうしよくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1月	豚肉のしょうが焼き, みそ汁, オレンジ	ごはん	ふかし芋 牛乳
2火	中華ちまき, 伴三絲, ミニトマト, みそ汁	ごはん	かしわ餅 牛乳
3水			
4木			
5金			
6土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	
7日			
8月	チンジャオロース, ミニトマト, みそ汁	ごはん	おにぎり お茶
9火	たけのこご飯, みかんときゅうりのゴマ酢和え, すまし汁	ごはん	キャロット蒸しパン 牛乳
10水	鮭のマリネ, ミニトマト, 納豆, みそ汁	ごはん	マカロニきな粉 牛乳
11木	お弁当の日		スティックパン 果汁
12金	和風ピラフ, 小松菜のサラダ, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
13土	親子うどん, りんご	めん	
14日			
15月	ひじきご飯, ブロッコリーのおかか和え, みそ汁	ごはん	ホットドック 牛乳
16火	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	黒糖入りわらびもち 牛乳
17水	コロッケ, ごぼうサラダ, 納豆, みそ汁	ごはん	焼きうどん お茶
18木	鶏のからあげ, りんごサラダ, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
19金	ミートスパゲッティ, シーズンサラダ, ミニトマト, スープ	めん	おにぎり お茶
20土	カレーうどん, オレンジ	めん	
21日			
22月	ビビンバ丼, スープ, オレンジ	ごはん	お好み焼き お茶
23火	ちくわのマヨネーズ焼き, ゴマ和え, 菜めし, みそ汁	ごはん	焼きそば お茶
24水	チキンカレーライス, キャベツとパインのサラダ	ごはん	大学芋 牛乳
25木	シューマイ, ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
26金	三色ごはん, フレンチサラダ, すまし汁, 一口ゼリー	ごはん	ホットケーキアイスのせ 牛乳
27土	ハヤシライス, バナナ	ごはん	
28日			
29月	豚丼, みそ汁, オレンジ	ごはん	ピンキーパン 牛乳
30火	ドライカレー, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	スパゲッティ お茶
31水	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	マヨネーズ蒸しパン 牛乳

みんなで食べる園での食事

園での食事は、大勢で食べる醍醐味があります。それだけでなく、みんなで食べる楽しさを味わい、食べ方やマナー、準備や後片付けの仕方などを学ぶ時間にもなります。家庭でも変化が見られると思いますので、食事を通して子どもの成長を一緒に見守っていきましょう。

Q

節句に食べるおかしは？

① 柏餅

② 桜もち

③ ぼたもち

A

正解は① 柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちない事から「家系が絶えない」「子孫繁栄」という意味で縁起ものとされています。そのため柏餅が食べられるようになりました。