

移行食献立

日曜	献立	主食	おやつ
1 木	肉じゃが, みそ汁, バナナ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
2 金	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	ホットケーキ お茶
3 土	カレーうどん, オレンジ	めん	
4 日			
5 月	豆腐の野菜あんかけ, スープ, オレンジ	ごはん	ピンキーパン お茶
6 火	鶏肉と野菜のうま煮, 納豆, みそ汁	ごはん	うどん お茶
7 水	ミートボールのトマト煮, コーンとブロッコリーのサラダ, みそ汁	ごはん	バナナヨーグルト お茶
8 木	じゃが芋ときのこの味噌煮, スープ, バナナ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
9 金	里芋の煮っころがし, 豚汁, オレンジ	ごはん	バナナ お茶
10 土	ハヤシライス, バナナ	ごはん	 
11 日			
12 月	チャーハン風まぜご飯, 梨ときゅうりの和え物, スープ	ごはん	うどん お茶
13 火	鶏肉の五目大豆煮, すまし汁, わかめご飯	ごはん	コッパンサンド お茶
14 水	じゃが芋のそぼろ煮, キャベツときゅうりのサラダ, スープ	ごはん	ゼリー お茶
15 木	すき煮, にんじんサラダ, みそ汁, 一口ゼリー	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
16 金	おべんとうの日		スティックパン 果汁
17 土	きつねうどん, りんご	めん	
18 日			
19 月			
20 火	鶏肉と野菜のクリーム煮, きゅうりサラダ, 菜めし	ごはん	マスカルポーネパン お茶
21 水	豆腐の中華あんかけ, 納豆, みそ汁	ごはん	ゼリー お茶
22 木	ドライカレー風, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
23 金			
24 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	 
25 日			
26 月	肉じゃがカレー風味, みそ汁, バナナ	ごはん	ふかし芋 お茶
27 火	ツナポテト, ミニトマト, みそ汁, わかめごはん	ごはん	うどん お茶
28 水	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	バナナ お茶
29 木	三色ご飯, かぼちゃの甘煮, すまし汁	ごはん	ゼリーフルーツのせ お茶
30 金	カレーライス, キャベツとみかんのサラダ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
1 土			

十五夜のお話

十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、1年で最もきれいな月が見られる日です。月をかたどった団子のほか、里芋などその時期にとれた作物をお供えます。ぶどう等つるのあるものを供えたとお月さまとのつながりがいっそう強くなるとも言われています。今年の十五夜は9月10日です。

保育園では、給食で「里芋の煮っころがし」、おやつで「月見団子」を食べます。

夏が旬の魚といえば、アジにスズキ、イカ、タコと様々ありますが、「サバ」は一年中手には入りやすく、夏の終わりから冬にかけておいしくなります。調理法も煮たり焼いたり、揚げたりと様々楽しめます。

今月の給食にはサバの塩焼きが出る予定です。

