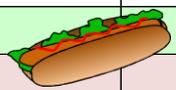


# きゅうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ	
1 火	中華丼, ふわふわスープ, オレンジ	ごはん	焼きおさつ	牛乳
2 水	変わり肉じゃが, みそ汁, オレンジ	ごはん	いがまんじゅう	牛乳
3 木	ちらし寿司, 菜の花ごま和え, すまし汁	ごはん	おこしもの	カルピス
4 金	ハヤシライス, ひじきサラダ	ごはん	ピンキーパン	牛乳
5 土	カレーうどん, バナナ	めん		
6 日				
7 月	手作りミートボール五目あんかけ, スープ, オレンジ	ごはん	ホットドッグ	牛乳
8 火	豚丼, 白菜とほうれん草ゴマ和え, みそ汁	ごはん	キャロット蒸しパン	牛乳
9 水	ミートスパゲッティ, フレンチサラダ, スープ	めん	おにぎり	お茶
10 木	シューマイ, ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
11 金	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	みたらし団子	牛乳
12 土	きつねうどん, りんご	めん		
13 日				
14 月	ドライカレー, キャベツとパインのサラダ, スープ	ごはん	マカロニきな粉	牛乳
15 火	高野豆腐のそぼろご飯, チンゲンサイとしめじのスープ, りんご	ごはん	おにぎり	お茶
16 水	鯖のカレー揚げ, 納豆, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	めん	うどん	お茶
17 木	酢豚, スープ, オレンジ	ごはん	おはぎ	お茶
18 金	お楽しみ献立	ごはん	フルーツゼリー	お茶
19 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
20 日				
21 月				
22 火	シチュー, ミモザサラダ	ごはん	マスカルポーネパン	牛乳
23 水	親子焼き, ごま和え, 納豆, みそ汁	ごはん	焼きジャガ	お茶
24 木	赤飯, てりかけ, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	ごはん	さわたりドッグ	牛乳
25 金	ひじきご飯, ごぼうサラダ, すまし汁	ごはん	バナナロールサンド	野菜果汁
26 土	卒園式			
27 日				
28 月	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	おにぎり	お茶
29 火	麻婆豆腐丼, スープ, りんごサラダ	ごはん	お好み焼き	牛乳
30 水	竹輪のマヨネーズ焼き, ごま和え, みそ汁	ごはん	うどん	お茶
31 木	豚肉のしょうが焼き, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁

## 一年を振り返って! おこしもの

この1年間、園では毎日の食事はもちろん、栽培活動、クッキングなどを通して、子ども達の食への興味を育んできました。食材への関心、調理への好奇心、食べる意欲などお子さんにはどんな変化があったでしょうか? ちょっと振り返るだけで子どもたちの成長が感じられます。1年間、ありがとうございました。

おこしものは、愛知県で桃の節句に供えられる和菓子の一種です。「おこしもん」や「おしもん」、「おこしもち」、「おしもち」とも呼ばれます。基本的な作り方は、熱湯でこねた米粉を鯛や扇などの木型に入れて成型し、蒸しあげた後に食紅で着色する。または、色生地を別に作っておき、成型時に白生地と一緒に詰め込むやり方もあります。蒸したてのものや餅のように焼いたものを、砂糖醤油などをつけてたべます。語源については諸説あり、木型から起こすから、木型に押し付けるからなどといわれています。落雁と同様に木型にはめて成形しますが、落雁はサクラの木型を用いるのに対し、おこしものはヒノキでできた型をしようします。

