

ほけんだより

R02-9月号 no.239



— 9月9日は救急の日です —

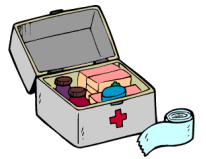
8月は遅い梅雨明けのあと、酷暑日が続きました。毎日、新型コロナウイルスと熱中症の報道がなされ、私たちの生活もそれら避けるため、いつもと違う夏だったのではないのでしょうか。これからの時期は夏の疲れが出たり、季節の変わり目でアレルギー体質のお子さんは症状が出現することもあります。睡眠をしっかりととり、三食きちんと食べて生活のリズムを取り戻しましょう。



がつ にち きゅうきゅう ひ 9月9日は救急の日

どこの家庭にも救急箱があると思いますが、中の物を時々点検していますか？

- 使用期限の過ぎたものは処分する。
- 薬品名のわからないもの、使い方がはっきりしないものは処分する。
- 残り少ないものは補充しておく。



そして**保管場所**は、お子さんの手が届くところ、直射日光のあたるところは避けてください。といっても奥の方へしまいこんでは意味がありませんので、目に付く、取り出しやすいところを工夫してください。また、**救急箱にかかりつけ医や救急情報センターの電話番号などを紙に書いて貼っておくとよい**と思います。



救急車を

- ① 電話で119番 → ②「救急車です！」と告げる
- ③家の所在地、目標物を知らせる
- ④どんな状態か(いつ、どこで、だれが、どのようにして、どうなったか)
- ⑤自分の電話番号、名前



こ じ こ よ ぼ う 子どもの事故を予防しましょう

家庭内で事故を防ぐためにも日頃から身のまわりをチェックしておきましょう。

- 薬や洗剤、たばこなどの出しっ放し、子どもの手に届くところにおいていませんか。(誤飲)
- ポットや炊飯器を子どもの手の届くところに置いていませんか。(熱傷)
- ベランダに踏み台になるものを置いていませんか。(転落)
- 刃物は子どもの手の触れないところにしまってありますか。(受傷)
- 食べ物を食べさせながら遊ばないようにしていますか。(誤嚥、窒息)
- 浴室は子どもが一人で勝手に入れないようにしていますか。(溺水)
- コンセントガードなどでプラグの差込口を塞いでいますか。(感電)



※子どもの低い目線に合わせて家の中を点検してみましょう。

がつ げんき 8月はみんな元気だったかな？

8月に入った途端に1歳クラスで「**アデノウイルス感染症**」が発生しました。お盆休みを挟んでいましたが、潜伏期が長めの感染症なので終息がなかなか見通せません。0歳児、兄弟児にも拡がり、全体で12名(8/24現在)罹りました。他にも発熱でお休みしたお子さんがちらほらありましたが、かぜ、ということでした。新型コロナ対策で感染予防を皆さん実行しているせいか、夏かぜ、とびひなどの感染症が少ないように思います。**手洗い・消毒等**が身につけてきたのでしょうか。これからも続けてくださいね。