

ほけんだより

R02-5月号 no.235



— 手をきれいに洗いましょう —

風かおる五月、いろいろな花が咲き、さわやかな季節となりましたが、新型コロナウイルス感染症の流行により、多くのかたに登園を控えていただきました。本来なら新しいお友達、先生、保育園の生活にも慣れてきている時期ですが前記のような事情でそれはかなわず、残念なことです。ですが、お休み中も規則正しい生活をこころがけ、また感染予防につとめていただければ、お願いいたします。

みんなの手はきれいなかな？

トイレのあと、外から帰ってきたあと、食事やおやつの前、手がよごれたとき、先生やおかあさんに言われたから洗う？自分から手洗えますか？**新型コロナウイルス感染症対策に最も有効です。**



● 園での手洗い指導

- ①手を水でぬらし、ネットに入った固形せっけんでせっけんをつけます。(ネットがブラシの役目をします)
- ②手のひら、手の甲、指の間、爪、手の横、手首をあわだてながら、こすります。
- ③水でせっけんを洗い流します。
- ④自分のハンカチ、またはペーパータオル(食事、おやつ前)で水分をふきとります。



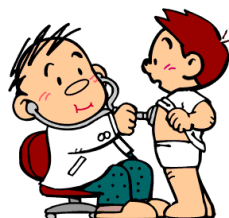
食事の前のほかにもトイレなど、何度も手を洗います。いつでも手が拭けるように、ズボンのポケットに**清潔なハンカチを毎日入れておいてください。**

注意) 爪が伸びていると、お友達をひっかいてしまったり、折れたりしてケガの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむ癖のある子どもも多く、汚れたままにしておく、菌やウイルスを直接取り込んでしまうこととなります。一週間に一度は爪をみてあげてください。爪チェックの曜日をおうちで決めておくといいですね。



はる けんしん 春の健診について

年に春、秋と2回、内科、歯科検診をおこなっており、今月に予定しておりましたが感染拡散の予防のため延期とさせていただきます。検尿については登園自粛が解除されてからと考えております。詳細が決定いたしましたらお知らせいたします。



よやく かくにん 与薬の確認について

園で薬を服用した場合、3歳未満児では連絡帳に服用したことを記入してご確認いただいています。3歳以上では、服用した空の薬袋を出席ノートに入れ、記録のかわりとさせていただきますので、ご了承ください。また、薬の処方があった時でも受診されたら必ず受診・与薬依頼票を記入して提出ください。状態がわからずに保育することは、自分で自分の状態を説明できないお子さんにとって、苦痛、負担をかける可能性があります。ご協力くださるよう、お願いいたします。

